

朋心会 審査種目項目

記載されている級は、現在の級です。

(例：現在5級の方は、5級と記載された種目を行います。)

少年部(中学1年生以下)

級外	正座、礼、その場突き、その場蹴り
8級,8級補	移動基本(順突き、逆突き)
7級,7級補	移動基本(順突き、逆突き、前蹴り、払外揚げ受け)
5級,5級補, 6級,6級補	移動基本(順突き、逆突き、前蹴り、払外揚げ受け、四股突き、手刀受け、猫足蹴り、横蹴り) 形(ハイアン初段～五段の何れか1つ) 5級のみ試割(紫帯用幅18cmの杉板一枚を上半身で割る)
3級,3級補, 4級,4級補	移動基本(順突き、逆突き、前蹴り、払外揚げ受け、四股突き、手刀受け、猫足蹴り、横蹴り) 形(セイエンチン) 自由組手 3級のみ試割(緑帯用幅20cmの杉板一枚を上半身で割る)
1級補, 2級,2級補	移動基本(順突き、逆突き、前蹴り、払外揚げ受け、四股突き、手刀受け、猫足蹴り、横蹴り) 形(バツサイダイ) 自由組手
1級	移動基本(順突き、逆突き、前蹴り、払外揚げ受け、四股突き、手刀受け、猫足蹴り、横蹴り) 自由形※1 指定形※2 自由組手 試割(茶帯用幅22cmの杉板二枚を上半身で割る)

※1：ハイアン初段～五段、ワンシュ、ジイン、シホウクーシャンクー、セイエンチン、バツサイダイの内から一つ自由に選択

※2：審査当日、ハイアン(初段～五段から自分で選択する)、ワンシュ、ジイン、シホウクーシャンクーの内一つを審査員が指定する

一般部(中学2年以上)

級外	正座、礼、その場突き、その場蹴り
8級	移動基本(順突き、逆突き) 形(ハイアン二段またはピンアン二段)
7級	移動基本(順突き、逆突き、前蹴り、払外揚げ受け) 形(ハイアン三段またはピンアン三段)
6級	移動基本(順突き、逆突き、前蹴り、払外揚げ受け、四股突き、手刀受け、猫足蹴り、横蹴り) 形(ハイアン初段またはピンアン初段)
5級	移動基本(順突き、逆突き、前蹴り、払外揚げ受け、四股突き、手刀受け、猫足蹴り、横蹴り) 形(ハイアン四段またはピンアン四段) 試割(紫帯用幅18cmの杉板一枚を上半身 男子は吊るし 女子は固定)
4級	移動基本(順突き、逆突き、前蹴り、払外揚げ受け、四股突き、手刀受け、猫足蹴り、横蹴り) 形(ハイアン五段またはピンアン五段) 自由組手
3級	移動基本(順突き、逆突き、前蹴り、払外揚げ受け、四股突き、手刀受け、猫足蹴り、横蹴り) 形(ワンシュまたはセイエンチン) 自由組手 試割(緑帯用幅20cmの杉板一枚を上半身 男子は吊るし 女子は固定)
2級	移動基本(順突き、逆突き、前蹴り、払外揚げ受け、四股突き、手刀受け、猫足蹴り、横蹴り) 形(ジインまたはバツサイダイ) 自由組手
1級	移動基本(順突き、逆突き、前蹴り、払外揚げ受け、四股突き、手刀受け、猫足蹴り、横蹴り) 自由形※3 指定形※4 自由組手 試割 右正拳、左正拳、右中段前蹴りもしくは右中段横蹴り、左中段前蹴りもしくは左中段横蹴り 女子は拳植など正拳以外でも良い または軽量ブロッカー一枚を上半身で割る

※3：ハイアン初段～五段、ワンシュ、ジイン、シホウクーシャンクー、セイエンチン、バツサイダイの内から一つ自由を選択

※4：審査当日、ハイアンまたはピンアン初段～五段、ワンシュ、ジイン、シホウクーシャンクーの内一つを審査員が指定する