

練馬区空手道大会のお知らせ

11月13日(日)、光が丘体育館にて練馬区空手道大会が開催されます。この大会は4月の尚空連大会と共に、拳心会が全員出場を推奨している大会です。審判の前で演武すること、知らない選手と対戦することなど、大会でしか得られない経験はたくさんあります。また大会に出場するとなれば稽古にも更に身が入ります。自らの向上のため、是非とも出場してください。

記

日 時: 令和4年11月13日(日)
8:45開場 9:30開会 17:30終了予定

場 所: 練馬区光が丘体育館

種 目: 形・組手

出 場 費: 種目数に関わらず1人3,300円

出場資格: 朋心会会員

※全員が出場できますが、4月の尚空連大会に出場経験があることが出場の目安です。

※お子さんのレベルなどご不明な点がございましたら、ご相談ください。

持 ち 物: 空手着、マイ帯、拳サポーター、メンホー、
ファールカップ(小3以上男子必須)、ボディプロテクタ、サンダル、
飲み物(蓋物で)
※防具の貸出はいたしません。

出場申込: フォームにて申込の上、出場費を口座にお振込みください。

<https://forms.gle/Vh1wAT3npNDZ4LeC6>

締 切: **8月28日(日)まで**

※それ以降は申込み、キャンセルできません。

【その他注意事項】

- ・申込み締め切り直後、主催者へ申し込みをしますので、締め切り後の返金はできません・大会スケジュールは2部に分かれて行う予定(午前: 幼児～小学生、午後: 中学生以上)
幼児は形、組手とも午前中に行われます
- ・観客は入場無料です・大会ルール、防具は別紙をご覧ください。

令和4年度第75回練馬区民大会 第53回空手道競技大会について

本年も下記要領により大会を開催します。参加申込書によりお申込ください。

記

1 日 時 令和4年(2022年)11月13日(日)

開場 8:30 連盟役員集合 なお選手・係員(計時・受付・接待 他)は別途通知する
9:30 開会式

2 会 場 練馬区光が丘体育館(東京都練馬区光が丘4丁目1-4 03-5383-6611)

3 種 目 団体戦は実施しない

形	組 手
(1) 幼児(年中・年長のみ)形	(20) 幼児(年中・年長のみ)組手
(2) 小学1、2年生女子形	(21) 小学1、2年生女子組手
(3) 小学3、4年生女子形	(22) 小学3、4年生女子組手
(4) 小学5、6年生女子形	(23) 小学5、6年生女子組手
(5) 小学1年生男子形	(24) 小学1年生男子組手
(6) 小学2年生男子形	(25) 小学2年生男子組手
(7) 小学3年生男子形	(26) 小学3年生男子組手
(8) 小学4年生男子形	(27) 小学4年生男子組手
(9) 小学5年生男子形	(28) 小学5年生男子組手
(10) 小学6年生男子形	(29) 小学6年生男子組手
(11) 中学生女子形	(30) 中学生女子組手
(12) 中学生男子形	(31) 中学生男子組手
(13) 少年男子形※	(32) 少年男子組手※
(14) 一般男子有級形	(33) 一般男子有級組手
(15) シニア女子(35歳以上)形	(34) シニア女子(35歳以上)組手
(16) シニア男子(40歳以上)形	(35) シニア男子(40歳以上)組手
(17) 女子(少年女子以上)形	(36) 女子(少年女子以上)組手
(18) 一般男子有段形	(37) 一般男子有段組手

※少年とは生年月日2004年4月2日～2007年4月1日までの者

参加人数によっては競技の統廃合を行う場合がある。

4 競技規定

(1) 形競技

- (ア) トーナメント方式で準決勝まで2名同時に行う。決勝は1名ずつ演武を行う。
- (イ) 勝敗はフラッグ方式により決定する。
- (ウ) 基本形はゲキサイ第1・第2、平安またはピンアン初～5段。全空連制定のものでなくてもよい
- (エ) 種目1「幼児形」予選から決勝まで基本形、繰返し可。
- (オ) 種目2～16 予選ラウンド→基本形、繰返し可。決勝ラウンド→自由形。ただし予選で使用した形を除く。繰返し可。
- (カ) 種目17「女子形」予選ラウンド→基本形および全空連第1・2指定形、繰返し可。決勝ラウンド→自由形。ただし予選で使用した形を除く。繰返し可。
- (キ) 種目18「一般男子有段形」予選ラウンド→全空連第1・2指定形、繰返し可。決勝ラウンド→自由形もしくは予選で使用していない指定形。繰返し不可。

(2) 組手競技

- (ア) トーナメント方式で行い、3位決定戦は行わない。

(イ) 競技時間は少年男子以上、2 分フルタイム4 ポイント差。中学生以下、1 分30 秒フルタイム 4 ポイント差とする。

(3) 安全具

(ア) 組手全種目に拳サポーター（小学生以下は全空連検定赤・青リバーシブル拳サポーターおよび赤青拳サポーターも可とする）

全空連検定メンホー（モデルIV以降、マウスシールド着用、マウスシールドはテープでの代用も可とする）、ボディプロテクターを着装すること。

なお、安全具は選手各自において用意し、貸し借りは認めない。

(イ) 小学3 年以上男子組手に出場する選手は、必ずファールカップを着装すること。ただし1 ～ 2 年生は、所属の指導者（監督・コーチ）の判断に委ねる。

(ウ) インステップガード、シンガードは任意とする（ただしJKF、WKF 認定品とする）

(エ) マイ帯・マイ紐の使用を推奨する（紐は大会主催者において準備する）

(オ) 安全具着装のない選手は出場できないので、充分注意すること。

(4) 大会参加費 3,300円

その他

- ・役員、審判員、選手、帯同者等大会に関わる者は競技中の選手を除きマスクの着用を必須とする。
- ・空手衣/ 清潔な白の空手衣を着用のこと。練馬区連構成団体以外の胸マークは不可。胸マークを隠す場合は、白布をあて糸で全周を縫いつける事。
- ・ゼッケンは全周を縫いつけ、テープや安全ピン等での装着は禁止。
- ・女子のT シャツは白の無地に限る。
- ・保険証/ 出場選手が試合中負傷した場合は、主催者において応急処置をしますが、その後の処置は行わないので、必ず保険証を持参する事。
- ・各自ビニール袋を用意し、ゴミは必ず持ち帰る事。
- ・靴は入口ブルーシートに団体毎に揃えて置き、間違えやすい靴には名前を書く事。
- ・アリーナ以外は裸足禁止!
- ・金属類（指輪、ネックレス、ピアス、ヘアーバンド、ヘアピン等）の着用は一切認めない。
- ・ヘアゴムは黒・紺・茶・灰色などの目立たない色にする事。
- ・帯同保護者は選手1名につき1名を認める。
- ・**なおコロナ対策は別途案内する**